

# ISLAK TARAMA TESTİ

Bit olup olmadığını anlamak için ıslak tarama testi yapın.  
Islak tarama testini hafta bir kez tekrar edin.

## NELER GEREKLİ?

- saç kremi ya da yağ ya da krem
- havlu
- ılık su
- lavabo ya da küvet
- gözleri korumak için bez
- normal tarak
- iyi bir bit tarağı: birbirine çok yakın sivri dişleri olan bir tarak.  
Böyle bir tarağı eczaneden temin etmek en iyisidir
- mutfak havlusu veya beyaz kağıt mendil
- kürdan

TU

klasse  
voor ouders

## ADIM ADIM TALIMAT:



1

Saçı tamamen ıslatın.



2

Önce çocuk öne doğru eğilerek otursun.  
Saçın tamamına bol miktarda saç kremi uygulayın (saçın üzerine ince bir tabaka halinde sürün, masajla yedirmeyin).



3

Saçtaki dolaşıklıklar tamamen açılana kadar normal bir tarakla saçı arkadan öne doğru (boyundan alına doğru) tarayın.



4

Bit tarağı yardımıyla saçı arkadan öne (boyundan alına) doğru tarayın. Tararken tarağı kafa derisine bastırın. Tarağın kafa derisine değmesi çok önemlidir. Tüm kafa derisini taradığınızdan emin olun. Bir kulaktan başlayın ve diğer kulağa ulaşana kadar saçın her bölümünü taradıktan sonra birer birer yukarı "yapıştırın".



5

Her tarama hareketinden sonra tarağı beyaz mutfak havlusuna srtn ve bit olup olmadığına bakın. Bitleri beyaz zemin üzerinde açıkça görebilirsiniz.



6

Tarađa takılan bitler varsa krdan yardımıyla çıkarıp atın.



7

Ŗimdi ocuk dik otursun. Saçtaki kremi durulayın. Saçı oldukça ıslak bırakın. Ne kadar ıslak olursa o kadar iyi.



8

Normal tarak kullanarak, saçı nden arkaya (alından boyuna) doğru tarayın.



9

Bit tarağı ile saçı nden arkaya (alından boyuna) doğru tarayın. Tararken tarağı kafa derisine bastırın. Tarağın kafa derisine değmesi çok önemlidir. Tüm kafa derisini taradığınızdan emin olun. Bir kulaktan baŖlayın ve diğer kulağa ulaŖana kadar saçın her bölümünü taradıktan sonra birer birer yukarı "yapıŖtırın".



10

Her tarama hareketinden sonra tarağı beyaz mutfak havlusuna srtn ve bit olup olmadığına bakın. Bitleri beyaz zemin üzerinde açıkça görebilirsiniz.



11

İŖlemden sonra, tarağı en az 30 dakika süreyle sabit 60°C (140°F) sıcaklıktaki suda veya dezenfektan bir çözeltide bırakın. Bir krdan yardımıyla taraktaki l bitleri ve bit yumurtalarını (sirke) ıkarıp atın.

*Islak tarama testi bitlerden kurtulmanıza da yardımcı olabilir. Ama her zaman iŖe yaramaz. Aile doktorunuzdan veya eczacınızdan yardım isteyin.*

*Sorularınız veya yorumlarınız için bizimle irtibat kurabilirsiniz.  
Telefon .....*