



ONDER/OVER DRUK?

■ **ORANJE:** Geen interesse: ik ben niet aanwezig op trainingen, wedstrijden.

■ **GEEL - GROEN:** Ik moedig iedereen aan: de inspanning en het plezier tellen. Ik ben een sportieve verliezer met respect voor anderen.

■ **ROOD:** Ik scheld, roep, vloek op de tegenstander, de trainer, scheidsrechter. Ook op mijn kind.

Ja, ik ben een sportouder!

VOOR DE MATCH

- Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.
- Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar vooral plezier te maken.
- Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders maar stimuleer hem wel al zijn talenten te ontwikkelen.
- Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.
- ...

TIJDENS DE MATCH

- Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- Ik applaudisseer voor knap spel van zowel het team van mijn kind als de tegenstrever.
- Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.
- Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.
- Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de trainer.
- ...

NA DE MATCH

- Als ik niet akkoord ga met de coach, praat ik er met hem over.
- Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.
- Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, niet enkel naar de score of eindstand.
- Na de wedstrijd bekijk ik samen met mijn kind wat liep goed, wat minder en wat we eruit leren.
- ...

Handtekening: