

# Comment contrôler et que faire si votre enfant a des poux ?

S'il y a des poux à l'école, il faut contrôler les cheveux de TOUS les enfants Il ne sera possible de s'en débarrasser que si tout le monde est impliqué. Suivez les huit étapes suivantes pour savoir si votre enfant a des poux et pour les éliminer.



20 min

## De quoi avez-vous besoin ?



Un peigne



Un cure-dents



Un peigne à poux

*Vous trouverez un peigne à poux à la pharmacie. Il est muni de dents rigides, très fines et en pointe qui sont très rapprochées les unes des autres.*



Un bac d'eau tiède



Bain de crème, après-shampooing ou baume



Deux essuies



Des serviettes blanches ou de l'essuie-tout

# Comment procéder ?



1

Demandez à votre enfant de se pencher sur le bac ou la baignoire et mouillez-lui abondamment les cheveux avec de l'eau tiède.



2

Frottez les cheveux avec une bonne dose de d'après-shampooing. Ne rincez pas.



3

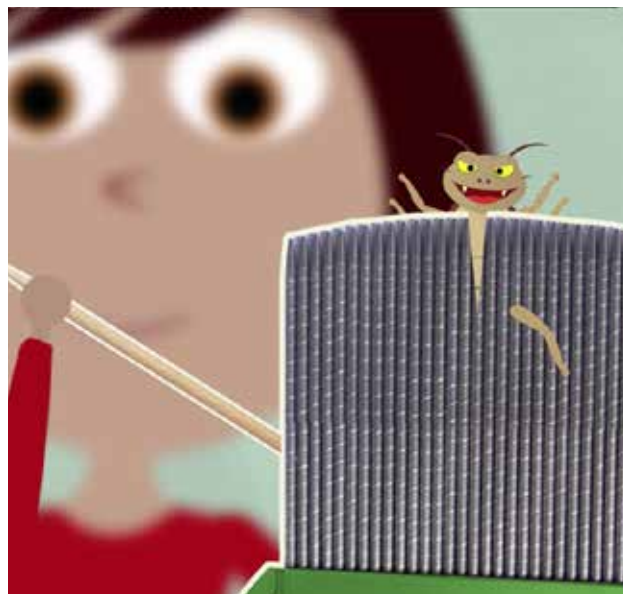
Démêlez les nœuds avec un peigne.



4

Passez ensuite dans les cheveux avec le peigne à poux en peignant de l'arrière vers l'avant, c'est-à-dire du cou vers le haut de la tête. Commencez au niveau d'une oreille et à chaque coup de peigne, progressez vers l'autre oreille.

**Attention :** appuyez bien le peigne sur la peau du crâne car les poux restent aussi près possible de la peau.



5

Après chaque coup de peigne, frottez-le avec de l'essuie-tout et vérifiez s'il y a des poux.

Ils se détachent sur le papier blanc. Un poux mesure entre 2 et 4 millimètres et est de couleur gris-blanc à brun.

6

S'il y a des poux entre les dents du peigne, enlevez-les avec un cure-dents.



7

Demandez à votre enfant de se remettre debout. Recommencez à lui peigner les cheveux avec le peigne à poux mais cette fois-ci, dans l'autre sens : de l'avant vers l'arrière, c'est-à-dire du haut de la tête vers le cou.

Recommencez au niveau d'une oreille et à chaque coup de peigne, progressez vers l'autre oreille. Frottez chaque fois le peigne avec de l'essuie-tout et vérifiez s'il y a des poux.

8

Quand vous avez terminé l'opération, rincez les cheveux et séchez-les avec un essuie.

# Vous avez trouvé des poux ?



Si vous avez trouvé des poux, recommencez la procédure tous les trois jours jusqu'à ce qu'il n'y en ait plus.

X   X   X



Contrôlez si personne d'autre n'a de poux chez vous.



Après les avoir utilisés, mettez les peignes et les brosses dans de l'eau à 60°C pendant cinq minutes.



5 min



Lavez à 60°C toutes les housses d'oreillers, de coussins et les essuies que votre enfant utilise.

Faites-le tous les trois jours pendant deux semaines.



2x

X   X   X

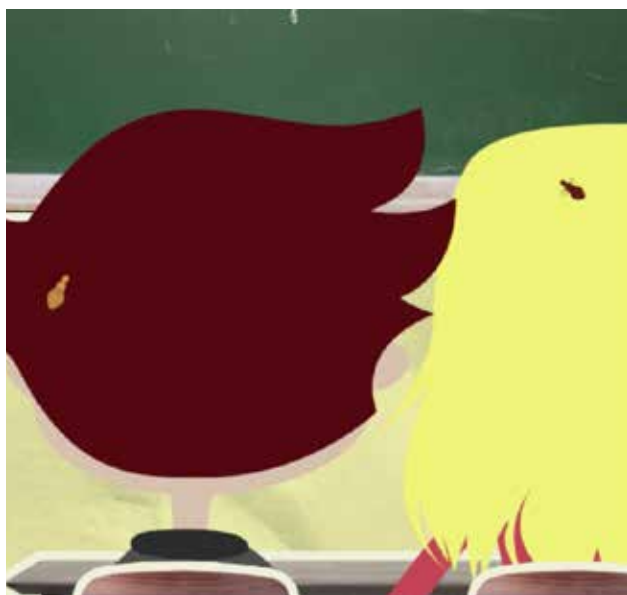




S'ils ne sont pas sur une tête, les poux ne survivent pas plus de deux jours. Mettez dès lors les housses de couette, les peluches, les bonnets et les écharpes de côté pendant 48 heures.



Ou mettez-les une nuit au congélateur pour tuer les poux.



S'il y a toujours des poux après deux semaines, demandez conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

