

# METÓDA MOKRÉHO HREBEŇA

Používajte metódu mokrého hrebeňa, aby ste zistili, či máte vši.  
Túto metódu opakujte raz týždenne.

## ČO K TOMU POTREBUJETE?

- kondicionér, šampón alebo rozčesávač na vlasy
- uterák
- vlažnú vodu
- umývadlo alebo vaňu
- šatku na ochranu očí
- obyčajný hrebeň
- kvalitný odvšivovací hrebeň, tj. hrebeň s veľmi hustými hranatými zubami. Takýto hrebeň je najlepšie kúpiť v lekárni.
- kuchynské papierové utierky alebo biele papierové servítky
- špáradlá

SK

## AKO NA TO?



1

Vlasy riadne namočte.



2

Natrite ich veľmi veľkým množstvom kondicionéru.  
(Ilen ich natrite, neotáčajte).



3

Obyčajným hrebeňom vlasy prečeszte zo zadu smerom do predu (t.j. od zátylku smerom k čelu), až kým budú vlasy hladké, bez zauzlení.



4

Odvšivovacím hrebeňom vlasy prečeszte zo zadu smerom do predu (t.j. od zátylku smerom k čelu). Pri česaní pritláčajte hrebeň k hlave, pričom je dôležité, aby sa hrebeň dotýkal pokožky. Dbajte na to, aby ste si hrebeňom prečesali celú hlavu. Začnite s česaním pri jednom uchu a s každým začesáním hrebeňa sa trochu posúvajte smerom k druhému uchu.

**5**

Zakaždým ako prejdete dieťaťu hrebeňom v hlave, utrite hrebeň o biely kuchynský papier a skontrolujte, či na ňom vidíte vši. Na bielom papieri ich dokážete dobre rozpoznať.

**6**

Ak uvidíte vši na hrebenu, odstráňte ich špáradlom.

**7**

Dieťa sa teraz môže posadiť rovno. Umyte mu kondicionér z vlasov, pričom vlasy nech zostanú dostatočne mokré. Čím mokrejšie, tým lepšie.

**8**

Vlasy teraz prečesťe obyčajným hrebeňom od predu do zadu (t.j. od čela k zátylku).

**9**

Odvšivovacím hrebeňom vlasy prečesťe z predu smerom dozadu (t.j. od čela smerom k zátylku). Pri česaní pritláčajte hrebeň k hlave, pričom je dôležité, aby sa hrebeň dotýkal pokožky. Dbajte na to, aby ste si hrebeňom prečesali celú hlavu. Začnite s česaním pri jednom uchu a s každým začesáním hrebeňa sa trochu posúvajte smerom k druhému uchu.

**10**

Zakaždým ako prejdete dieťaťu hrebeňom v hlave, utrite hrebeň o biely kuchynský papier a skontrolujte, či na ňom vidíte vši. Na bielom papieri ich dokážete dobre rozpoznať.

**11**

Po skončení vložte hrebeň na minimálne 30 minút do 60-stupňovej vody alebo do nejakého dezinfekčného prostriedku. Mŕtve vši a hnidy odstráňte z hrebeňa špáradlom.

*Metóda mokrého hrebeňa Vám môže pomôcť zbaviť sa vši úplne. Nefunguje však vždy. V tom prípade sa poraďte so svojim praktickým lekárom alebo lekárnikom.*

*V prípade otázok alebo pripomienok neváhajte a kontaktujte nás na tel.č. ....*