



Vertaalfiche – basisboodschap van school aan ouders Positief opvoeden

Hoe maak jij je kind sterk? Hoe zorg jij ervoor dat het tegen een stootje kan?

- 1. LACH!** Kinderen die af en toe eens goed kunnen lachen, zijn sterker. Lach jij vaak thuis? Kan jij moeilijkheden soms ook relativeren? Ga je tijdig op zoek naar hulp?
- 2. ZIE ZE GRAAG** Een kind dat voelt dat zijn ouders hem graag zien, kan tegen een stootje. Hoe vaak knuffel jij je kind? Steun je hem bij zijn schoolwerk?
- 3. SUPPORTER** Als je kinderen aanmoedigt, krijgen ze zelfvertrouwen. Benadruk je de sterke kanten van je kind of wijs je hem enkel op wat fout loopt?
- 4. LAAT ZE VEEL PROBEREN!** Kinderen die veel zelf kunnen, zijn sterker. Krijgt je kind genoeg kansen om het leven te ontdekken (alleen naar de winkel, naar de jeugdbeweging, sportclub...)?
- 5. DAAG ZE UIT!** Wat kinderen zelf ontdekken, onthouden ze beter. Praat je vaak met je kind? Stel je veel vragen? Laat je je kind zelf oplossingen zoeken of neem je alles over als het moeilijk gaat?