

MIJN SCHERMTIJD- OVEREENKOMST



Ik besteed max. _____ uur.



Ik maak eerst mijn huiswerk en leer mijn lessen. Dan is dat toch al uit mijn hoofd.



Als ik klaar ben, speel ik en ontspan ik me.



Ik heb slaap nodig en weet wanneer ik naar bed moet.



Als ik me niet aan de afspraken op het schema hou, mogen mama en papa me daarop wijzen.

Datum:

Handtekening:

