

# GEVOELSKAARTJES

KLASE

Achter elk gedrag in je klas schuilen gevoelens. Met deze gevoelskaartjes help je je leerlingen die emoties te benoemen. En leer je hen er gezond mee omgaan.



**Het gaat moeizaam vandaag**



*ik voel me verveeld, droevig, moe, ziek ...*

**Ik ben klaar om te leren**



*ik voel me goed, geconcentreerd, kalm, blij ...*

**Ik ben onrustig**



*ik voel me ongerust, gefrustreerd, bang ...*

**Ik heb het echt moeilijk**



*ik voel me boos, wild, in paniek ...*