

## Nederlands

## Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

## KLASSE

**Nederlands leren?** Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

## العربية

## هذه كيفية التحاق طفلك بالمدرسة وهو متدرب على

## استخدام النونية

قد تتوقع منك المدرسة أن تعمل على تدريب طفلك على استخدام النونية في الوقت المحدد. في ظروف مثالية، يجب أن يكون طفلك قادرًا على البقاء جافًا خلال النهار قبل الالتحاق بالمدرسة هذا يسهل الالتحاق بالمدرسة ويمنح طفلك المزيد من الوقت لتعلم أشياء جديدة. مع ذلك، لا يُسمح للمدرسة برفض طفلك لأنه لم يتم تدريبه بعد على استخدام النونية. إذا كان هذا هو الحال، تأكد من الاتفاق على كيفية العمل سويًا

10 نصائح لمساعدة طفلك على الاعتماد على استخدام النونية:

- 1 البدء في الوقت المحدد. يكون طفلك جاهزًا لبدء تدريب استخدام النونية في عمر 18 شهرًا تقريبًا. أو عندما يظهر اهتمامًا
- 2 أثير اهتمام طفلك من خلال قراءة كتاب معًا عن "استخدام النونية"، أو التحدث عنها، أو مشاهدة مقطع فيديو، أو اللعب بالنونية (بجانب اللعب بالدمية)
- 3 يمكنك التوقف عن استخدام الحفاضات عندما يحافظ طفلك بانتظام على جفاف الحفاضات لفترات طويلة (ساعتين)، أو عندما تعتقد أن طفلك جاهز
- 4 ضع النونية في مكان مرئي للغاية ويمكن الوصول إليه بسهولة
- 5 حافظ على هدوئك عندما يستخدم طفلك النونية. في هذا الوقت، تحدثا معًا أو اطلعا على كتاب
- 6 اتفق مع الأجداد ورعاية الأطفال، بحيث يتبع الجميع نفس النهج
- 7 حدد من 5 إلى 7 أوقات ثابتة لاستخدام النونية في اليوم. انتظر من ساعة ونصف إلى ساعتين قبل أن تعرض استخدام النونية مرة أخرى. تكفي على النونية من 2 إلى 5 دقائق
- 8 اختار الملابس المريحة التي يمكن لطفلك خلعه بسرعة بمفرده
- 9 شجع طفلك تشجيعًا إيجابيًا من خلال قول "أحسننت"، أو عنقه، أو غناء أغنية أو مدحه. لم تظهر نتيجة بعد؟ تحلى بالصبر والثقة
- 10 حادث؟ هذا جزء من الأمر. ارتد بعض الملابس النظيفة دون إيلاء الكثير من الاهتمام إلى الحادث. لا تمارس أسلوب الضغط أو تفرض عقابًا لأن ذلك يأتي بنتائج عكسية

## KLASSE

هل تريد تعلم اللغة الهولندية؟ يمكنك أن تجد مكان للقيام بذلك على [www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen](http://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen)

كام يمكنك أن تسأل يف مدرسة اطفالك. هل تسكن يف بروكسل؟ قم بزيارة <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>