

## Nederlands

## Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

### KLASSE

**Nederlands leren?** Zoek waar jij terecht kan op <https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

## български

## Ето как вашето дете да тръгне на училище, приучено да ползва гърне

В училището може да очакват да сте приучили детето си да ползва гърне навреме. В идеалния случай детето ви трябва да може да остане сухо през деня, преди да тръгне на училище. Това улеснява тръгването на училище и дава на вашето малко дете повече време да учи нови неща. Въпреки това училището няма право да откаже да приеме детето ви, защото то все още не е приучено към гърне. Ако случат е такъв, не забравяйте да се споразумеете как ще работите върху това заедно.

10 съвета, които да помогнат на детето ви да свикне с гърнето:

- 1 Започнете навреме. Вашето дете е готово да започне да се приучава към гърне около 18-месечна възраст или веднага щом прояви интерес.
- 2 Събудете интереса на вашето малко дете, като прочетете книга за „използването на гърнето“ заедно, поговорите за това, гледате видеоклип или си поиграете с гърнето (заедно с плюшено мече).
- 3 Можете да спрете да използвате пелени, когато вашето малко дете редовно задържа пелената си суха за по-дълги периоди (2 часа) или смятате, че то е готово.
- 4 Поставете гърнето на добре видимо и лесно достъпно място.
- 5 Поддържайте настроението спокойно, когато детето ви използва гърнето. Разговаряйте помежду си или междувременно разгледайте книгата.
- 6 Споразумейте се с дядовците и бабите, детегледачите и т.н., така че всички да използват един и същ подход.
- 7 Стремете се към 5 до 7 фиксирани използвания на гърнето на ден. Изчакайте 1,5 до 2 часа, преди да предложите гърнето отново. Между 2 и 5 минути на гърнето са достатъчни.
- 8 Изберете удобно облекло, което детето ви може да съблече бързо само.
- 9 Окуражете детето си с „Браво!“, гушкане, песен или комплимент. Нищо не излиза? Останете търпеливи и уверени.
- 10 Инцидент? Това е част от процеса на приучаване. Преоблечете с чисти дрехи, без да обръщате твърде много внимание на инцидента. Не упражнявайте натиск и не наказвайте, защото това е контрапродуктивно.

### KLASSE

**Искате ли да учите нидерландски?** Намерете къде да го направите на <https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Или попитайте в училището на детето. Живеете ли в Брюксел? Тогава посетете <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.