

## Nederlands

## Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

## KLASSE

**Nederlands leren?** Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

## فارسی

## اینگونه است که فرزند شما در حالی مدرسه را شروع می‌کند که

## برای استفاده از لگن دستشویی آموزش دیده است

مدرسه ممکن است انتظار داشته باشد که شما به موقع روی آموزش استفاده از لگن دستشویی فرزندتان کار کنید. در حالت ایده آل، کودک شما باید بتواند در طول روز قبل از شروع آن خود را خیس نکند. این کار شروع مدرسه را تسهیل کرده و به کودک نوپای شما زمان بیشتری برای یادگیری چیزهای جدید می‌دهد. اما مدرسه اجازه ندارد از پذیرش فرزند شما به این دلیل که هنوز آموزش استفاده از لگن دستشویی ندیده است سر باز بزند. در این صورت، اطمینان حاصل کنید که در مورد نحوه کار با یکدیگر به توافق رسیده‌اید

10 نکته برای کمک به کودک شما برای عادت کردن به لگن دستشویی:

- 1 به موقع شروع کنید. کودک شما در حدود سن 18 ماهگی یا هر وقت که علاقه نشان دهد، آماده است تا آموزش استفاده از لگن دستشویی را شروع کند
- 2 برای ایجاد علاقه در کودک نوپای خود، کتابی را راجع به «استفاده از لگن دستشویی» با هم بخوانید، در مورد آن صحبت کنید، یک ویدیو را تماشا کنید یا با لگن دستشویی (همراه با یک خرس عروسکی) بازی کنید
- 3 وقتی کودک نوپای شما به طور مرتب پوشک خود را برای مدت طولانی تری (2 ساعت) خشک نگه می‌دارد یا فکر می‌کنید کودک شما آماده است، می‌توانید دیگر از پوشک استفاده نکنید
- 4 لگن دستشویی را در مکانی کاملاً قابل مشاهده و در دسترس قرار دهید
- 5 وقتی فرزندتان از لگن دستشویی استفاده می‌کند، آرام باشید. در همین حین با یکدیگر گپ بزنید یا به یک کتاب نگاه کنید
- 6 با والدین یا پدربزرگ و مادر بزرگ و مرکز مراقبت از کودکان توافق کنید ... تا همه از یک رویکرد استفاده کنید
- 7 5 تا 7 زمان معین در روز را هدف قرار دهید. قبل از دوباره آوردن لگن دستشویی 1.5 تا 2 ساعت صبر کنید. 2 تا 5 دقیقه نشستن روی لگن دستشویی کافی است
- 8 لباس راحتی را انتخاب کنید که کودک شما بتواند به تنهایی و سریع آن را در بیاورد
- 9 با گفتن «آفرین!»، نوازش، آهنگ یا تعریف، به فرزندتان انرژی مثبت بدهید. کودک دستشویی نمی‌کند؟ صبور باشید و اعتماد به نفس داشته باشی
- 10 حوادثی رخ می‌دهد؟ این هم بخشی از آموزش است. بدون توجه زیاد به حادثه برای کودک لباس تمیز بپوشید. کودک را تحت فشار نگذارید و تنبیه نکنید، زیرا این کار نتیجه عکس می‌دهد

## KLASSE

میخواهید هلندی یاد بگیرید؟ برای این کار جایی را در وبسایت [www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen](http://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen) پیدا کنید. یا از مدرسه فرزندتان سؤال کنید. در بروکسل زندگی می‌کنید. هل تسکن أو اسأل عن ذلك في مدرسة طفل پس به وبسایت <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen> مراجعه کنید