Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.

2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over ‘op het potje’ te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.

3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.

4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.

5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.

6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang … zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.

7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.

8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.

9 Moedig je kind positief aan met een ‘bravo!’, knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.

10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.

پښتو

دلته دی چې ستاسو ماشوم څنګه په ښوونځي کې د تشناب د کارولو زده کړه پیلوي

ښوونځی کېدای شي له تاسو څخه تمه ولري چې تاسو د تشناب د کارولو په اړه د خپل ماشوم پر روزنه په وخت کار وکړئ. په نورمال حالت کې، ستاسو ماشوم باید وکولای شي چې د ورځې په جریان کې وچ پاتې شي، مخکې له دې چې هغه پیل شي. په دې سره ښوونځی پیلول اسانه کېږي او ستاسو نوپا ماشوم ته ډېر وخت ورکوي تر څو نوي شیان زده کړي. مګر ښوونځی اجازه نلري چې ستاسو ماشوم له دې امله رد کړي چې له تشناب څخه د استفادې کولو روزنه یې تر اوسه نه ده ترلاسه کړې. که چېرته دا مساله وي، نو ډاډ حاصل کړئ تر څو پر دې به څنګه په ګډه کار وکړئ

10 لارښوونې تر څو ستاسو له ماشوم سره مرسته وکړي چې څنګه له تشناب څخه استفاده وکړي

1 په وخت یې پیل کړئ. ستاسو ماشوم چمتو دی چې په ۱۸ میاشتنۍ کې له تشناب څخه د استفادې روزنه پیلوي، یا یې هغه وخت پیلوي چې کله لېوالتیا وښیي

2 په ګډه د تشناب د کارولو په اړه د یوه کتاب په لوستلو، په دې اړه خبرو کولو، د یوې ویډیو په لیدلو یا له کموډ سره په لوبو کولو (د لوبو له یوې نانځکې سره) د خپل ماشوم لېوالتیا را وپاروئ

3 تاسو هغه وخت له داېپرونو څخه استفاده کول پای ته رسولای شئ، چې کله ستاسو ماشوم خپل داېپرونه د اوږد مهال لپاره (۲ ساعته) وچ ساتي، یا تاسو فکر کوئ چې ماشوم مو چمتو دی

4 کموډ په لوړه کچه لیدل کېدونکي او داسې ځای کې کېږدئ چې په اسانۍ سره لاسرسی ورته کېدای شي

5 کله چې ستاسو ماشوم له کموډ څخه استاده کوئ، نو موډ ارام وساتئ. له یو بل سره خبرې وکړئ یا په یوه وخت کې کتاب ته وګورئ

6 له والدینو یا نیا/ نیکه، ماشم پالنې ... سره هوکړه وکړئ تر څو هر څوک یې په همدې یوه طریقه وکاروي

7 په ورځ کې د تشناب لپاره له 5 څخه تر 7 ثابتونو ساعتونو پورې هدف وګرځوئ. بیا ځلي د تشناب کارولو له وړاندیز څخه مخکې 1.5 تر 2 ساعتونو پورې صبر وکړئ. په کموډ باندې له ۲ تر ۵ دقیقو پورې وخت کافي دی

8 داسې راحت جامې غوره کړئ چې ستاسو ماشوم وکولای شي په چټکۍ سره یې په خپله وباسي

9 خپل ماشوم په مثبته بڼه وهڅوئ ورته وویاست چې آفرین ښه کار دې وکړ، د لاسا یې کړئ، سندره ورته وویاست یا یې ستاینه وکړئ. څه نه کېږي؟ صبر وکړئ او ډاډه اوسئ

10 پېښې؟ دا د دې برخه ده. پاکې جامې ورته کېږدئ، پېښې ته ډېر پام مه کوئ. فشار پرې مه راوړئ او مه یې تنبیه کوئ، دا کار معکوسې پایلې لري

KLASSE

ایا تاسو غواړئ هسپانوي ژبه زده کړئ؟ په www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen کې اوسیږئ؟ بیا دا ویبپاڼه وګورئ (Brussels) کې د دې کولو لپاره ځای ومومئ. یا د خپل ماشوم په ښوونځی کې پوښتنه وکړئ. ایا تاسو په برسلز https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen