

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

Romȃnesc

Iatȃ cum pute i proceda pentru ca, la ȃnceperea colii, cel mic sȃ tie sȃ foloseascȃ oli a/toaleta.

coala se poate a tepta ca cel mic sȃ fi renun at deja la scutec. Ȇn mod ideal, copilul dvs. ar trebui sȃ poatȃ pȃstra scutecul uscat ȃn timpul zilei, ȃnainte de ȃnceperea colii. Acest lucru face ca ȃnceperea colii sȃ fie mai simplȃ din acest punct de vedere, iar copilul dvs. va avea mai mult timp la dispozi ie sȃ descopere lucruri noi. Cu toate acestea, coala nu are voie sȃ refuze sȃ primeascȃ copilul pentru cȃ nu a ȃnvȃ at ȃncȃ sȃ foloseascȃ oli a/toaleta. Dacȃ totu i se ȃntȃmplȃ acest lucru, asigura i-vȃ cȃ ajunge i la un acord privind modul ȃn care ve i aborda problema ȃmpreunȃ.

10 sfaturi pentru a vȃ ajuta copilul sȃ se familiarizeze cu oli a:

- 1 Ȇncepe i la timp. Copilul dvs. este pregȃtit sȃ ȃncepȃ sȃ ȃnve e cum sȃ foloseascȃ oli a ȃn jurul vȃrstei de 18 luni sau din momentul ȃn care ȃncepe sȃ arate un interes fa ȃ de aceasta.
- 2 Capta i interesul copilului prin citirea unei cȃr i despre „folosirea oli ei” ȃmpreunȃ cu acestea, discutȃnd, urmȃrind un videoclip sau inventȃnd jocuri cu oli a (cu un ursule).
- 3 Pute i ȃntrerupe utilizarea scutecele atunci cȃnd copilul poate pȃstra ȃn mod regulat scutecul uscat pe perioade mai lungi (2 ore) sau cȃnd crede i cȃ copilul este pregȃtit.
- 4 A eza i oli a ȃntr-un loc foarte vizibil i u or accesibil.
- 5 Men ine i o atitudine relaxatȃ atunci cȃnd copilul folose te oli a. Ȇntre timp, discuta i ȃmpreunȃ sau privi i ȃntr-o carte.
- 6 Stabili i ȃmpreunȃ cu bunicii, ȃngrijitorii... astfel ȃncȃt toatȃ lumea sȃ aibȃ aceea i abordare.
- 7 Stabili i ȃntre 5 i 7 momente fixe de stat pe oli ȃ ȃn timpul zilei. A tepta i ȃntre 1,5 pȃnȃ 2 ore ȃnainte de a-i propune din nou sȃ stea pe oli ȃ. Sunt suficiente 2-5 minute de stat pe oli ȃ.
- 8 Alege i ȃmbrȃcȃminte confortabilȃ pe care copilul sȃ o poatȃ da jos singur cu u urin ȃ.
- 9 Ȇncurȃa i-vȃ copilul ȃn mod pozitiv cu un „bravo!”, o ȃmbrȃ i are, un cȃntecel sau un compliment. Nu iese nimic? Pȃstra i-vȃ calmul i ave i ȃncredere.
- 10 A avut loc un accident? Face parte din proces. Schimba i-l cu haine curate fȃrȃ sȃ acorda i prea multȃ aten ie accidentului. Nu presa i sau pedepsi i copilul, deoarece acest lucru este contraproduktiv.

KLASSE

Vrei sȃ ȃnve i limba olandezȃ? Cautȃ unde te po i adresa pe

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Sau ȃntreabȃ la coala copilului tȃu. Locuie ti ȃn Bruxelles? Atunci intrȃ pe <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.