

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

русский

Ваш ребенок идет в школу приученным к горшку

Сотрудники школы могут ожидать от вас, что вы своевременно приучите ребенка к горшку. В идеале ваш ребенок должен быть в состоянии оставаться сухим в течение дня до поступления в школу. Это облегчает поступление в школу и дает вашему малышу больше времени на учебу. Тем не менее сотрудники школы не имеют права отказать ребенку, потому что он еще не приучен к горшку. В таком случае обязательно договоритесь о том, как вместе решить этот вопрос.

10 советов, которые помогут приучить вашего ребенка к горшку:

- 1 Начните вовремя. Ребенок готов к приучению к горшку примерно в 18 месяцев или как только проявит интерес.
- 2 Пробудите интерес малыша, прочитав вместе книгу об использовании горшка, поговорив об этом, посмотрев видеоролик или поиграв с горшком (вместе с плюшевым мишкой).
- 3 Вы можете прекратить использовать подгузники, если ваш малыш регулярно оставляет подгузник сухим в течение длительного времени (2 часа) или если вы считаете, что он готов к этому.
- 4 Поставьте горшок на видимое и легко достигаемое место.
- 5 Сохраняйте непринужденность, когда ваш ребенок пользуется горшком. При этом можно разговаривать или читать книгу.
- 6 Договоритесь с бабушкой и дедушкой, няней и т. д., чтобы все использовали одинаковый подход.
- 7 Предлагайте ребенку сходить на горшок 5-7 раз в день. Подождите 1,5–2 часа, прежде чем снова предлагать горшок. Достаточно провести на горшке от 2 до 5 минут.
- 8 Выбирайте удобную одежду, которую ребенок может быстро снять самостоятельно.
- 9 Поощряйте ребенка словами «молодец!», объятиями, песенками или похвалами. Ничего не выходит? Сохраняйте терпение и уверенность.
- 10 Ребенок сходил мимо? Это часть процесса. Наденьте чистую одежду, не обращая особого внимания на случившееся. Не оказывайте давления и не наказывайте, потому что это даст только обратный эффект.

KLASSE

Хотите выучить голландский язык? Ознакомьтесь с полезной информацией на сайте <https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Или спросите в школе, где учится ваш ребенок. Живете в Брюсселе? Тогда зайдите на <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.