

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

Türk

Çocuğunuz okulda lazımlık eğitimine işte böyle başlayacak

Okul, doğru zamanda çocuğunuzun lazımlık eğitimi üzerinde çalışmanızı isteyebilir. İdeal olarak, bu eğitim başlamadan önce çocuğunuz gün boyu kuru kalabilmelidir. Bu durum okula başlamayı kolaylaştırır ve çocuğunuzun yeni şeyler öğrenmesine daha fazla zaman sağlar. Ancak, okul henüz lazımlık eğitimi olmadığı gerekçesiyle çocuğunuzun reddedemez. Bu gerçekleştirdiği takdirde, mutlaka bu konu üzerinde birlikte nasıl çalışacağınıza karar verin.

Çocuğunuzun lazımlığa alıştırmak için 10 tavsiye:

- 1 Zamanında başlayın. Çocuğunuz yaklaşık 18 aylıkken veya bu konuya ilgi gösterdiği anda lazımlık eğitimine başlamaya hazırdır.
- 2 Çocuğunuza 'lazımlığı kullanmak' hakkında bir kitap okuyarak, bu konuda konuşarak, bir video izleyerek veya lazımlık ile oynayarak (oyuncak ayı ile) çocuğunuzun ilgisini uyandırın.
- 3 Çocuğunuz düzenli olarak uzun süreler boyunca (2 saat) kuru kalıyorsa veya çocuğunuzun hazır olduğunu düşünüyorsanız çocuk bezi kullanmayı kesebilirsiniz.
- 4 Lazımlığı hemen görülebilen ve kolayca ulaşılabilen bir yere koyun.
- 5 Çocuğunuz lazımlığı kullanırken sakin olmasını sağlayın. O sırada onunla sohbet edin veya bir kitaba bakın.
- 6 (Büyük) ebeveynler, çocuk bakıcısı vs. ile görüşüp anlaşın, böylece herkes aynı yaklaşımı kullansın.
- 7 Günde 5-7 kere lazımlığa gitmesini hedefleyin. Lazımlığı tekrar teklif etmek için 1,5-2 saat bekleyin. Lazımlık üstünde 2 ila 5 dakika oturması yeterlidir.
- 8 Çocuğunuzun kendi kendine hızla çıkarabileceği rahat kıyafetler seçin.
- 9 Çocuğunuza 'aferin!' diyerek, onu kucaklayarak, bir şarkı veya övgü ile onu teşvik edin. Sonuç alamadınız mı? Sabırlı olun ve kendinize güvenin.
- 10 Bir kaza mı oldu? Bu da işin bir parçası. Bu kazayı çok fazla dikkate almadan temiz kıyafetler giydirin. Baskı uygulamayın ve cezalandırmayın, çünkü bu olumsuz etki yapar.

KLASSE

Hollandaca Öğrenmek İster Misiniz? Bunun için gidebileceğiniz yerleri www.integratie-inburgering.be/

[nederlands-leren-en-oefenen](http://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen) adresinden öğrenebilirsin. Veya bunu çocuğunuzun okuluna sorabilirsiniz. Brüksel'de mi yaşıyorsunuz? O halde <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen> adresini ziyaret edin.