



PAUZEKAARTJE

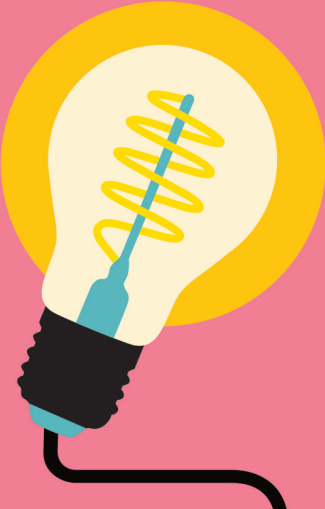
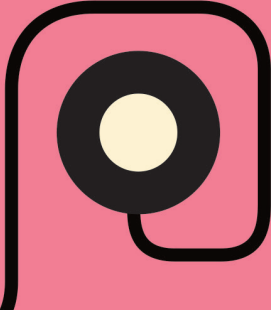
Rustmomenten zijn cruciaal. Ze bewaken is ontzettend moeilijk. Help elkaar daarom dimmen.

AAN DE SLAG

- 1 Download en print de kaartjes.
- 2 Knip en plooi ze. Kleef daarna de blanco zijden samen.
- 3 Spreek een collega aan om elkaars pauze-maatje te zijn.
- 4 Vul allebei 3 goede voornemens over rustmomenten in.
- 5 Wissel de kaartjes uit, check regelmatig bij elkaar in en bewaak elkaars voornemens.

© illustratie: Alice Hoffmann

<p>Hey collega!</p> <p>1. Schrijf hier jouw 3 (ont)koppel-voornemens.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>2. Wissel van kaartje met mij.</p> <p>3. Vergeet ik mijn voornemens? Schakel me uit.</p> <p>4. Ik bewaak ook jouw uitknop.</p> <p style="text-align: center;">KLASSE</p>	<div style="text-align: right;"><h3>KNIP JIJ MIJN LICHT EVEN UIT?</h3></div>  
<p>Hey collega!</p> <p>1. Schrijf hier jouw 3 (ont)koppel-voornemens.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>2. Wissel van kaartje met mij.</p> <p>3. Vergeet ik mijn voornemens? Schakel me uit.</p> <p>4. Ik bewaak ook jouw uitknop.</p> <p style="text-align: center;">KLASSE</p>	<div style="text-align: right;"><h3>KNIP JIJ MIJN LICHT EVEN UIT?</h3></div> 